

BOLETÍN FLASOG

AÑO 3 | NO. 31 | SEPTIEMBRE 2020

EDITORIAL

“HAMBRE DE PIEL”

Dr. Jorge Méndez Trujeque
VICEPRESIDENTE FLASOG

“Ya me di cuenta que no extraño ir al café, extraño la convivencia con mis amigos...”, “no es lo mismo ver el partido en la televisión, extraño mucho el ambiente del estadio...”, “qué pena que no pude celebrar mi cumpleaños con mi familia y amigos...”, “qué triste que falleció nuestro amigo y no pudimos acompañar a su familia...”

En este momento no podemos tocarnos ni relacionarnos cercanamente, ni con la familia, ni con los amigos, eso con el tiempo tiene consecuencias en nuestra psique y en nuestras emociones porque estamos viviendo aislados la incertidumbre y en ocasiones el miedo que genera esta pandemia. Lo anterior es lo que comentan varios psicólogos y sociólogos en lo que han dado por llamar el “*hambre de piel*”, fenómeno tanto neurológico como emocional que explica por qué la falta de contacto físico durante esta pandemia de COVID-19 puede afectar nuestra conducta y dañar nuestra salud.

El “*hambre de piel*” explica cómo la falta de contacto físico puede dañarnos física y emocionalmente.

Agruparse y tener cercanía física es una herramienta más de defensa que los seres humanos tenemos ante la falta de contacto físico por largo tiempo, y al sentir que no tenemos el control de lo que pudiera suceder, la persona puede sentir ansiedad, depresión, sensación de aislamiento, inseguridad, miedo, angustia, desarrollar alguna crisis de pánico, volverse más irritable, etc.

El tacto es el primer sentido con el que nos relacionamos y comunicamos, el más primitivo y también el más elemental; según los neurólogos, su carencia prolongada debilita el sistema inmunológico, además de influir en el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, los niveles hormonales y de otras sustancias bioquímicas neuroreguladoras produciendo estrés.

Ahora, después de un prolongado aislamiento el “*hambre de piel*” es tremenda porque la gente no sabe cuándo va a poder tocar, abrazar, besar y convivir de la manera a la que estábamos acostumbrados.

En 1932, el psicólogo Harry Harlow experimentó con primates

COMITÉ EJECUTIVO

FLASOG

Dr. Samuel Karchmer K.
Presidente

Dr. Jorge Méndez Trujeque
Vicepresidente

Dr. Luis R. Hernández G.
Secretario

Dr. Alfonso Arias
Tesorero

Dr. Néstor C. Garello
Presidente Electo

Dr. Edgar Iván Ortiz L.
Past President

Dr. Miguel A. Mancera R.
Director Científico

Dr. José F. De Gracia
Director Administrativo

Dr. Ricardo Fescina
Director Ejecutivo

infantes a fin de comprobar que una adecuada simbiosis desarrolla buenos lazos de apego en la adultez. La llamada Teoría del Apego nos muestra que una cercana interacción, contacto físico y muestras de afecto desde la infancia son muy importantes para el adecuado desarrollo psicosocial de las personas. Es por ello que debemos ocuparnos mucho del modo en que los niños perciben al aislamiento con los demás integrantes de la familia y sus amigos, ya que pueden resultar afectados por este confinamiento que vivimos y no sabemos si tendrá repercusiones futuras. Vale la pena recordar como Roberto Benigni en el papel de Guido Orefice en la película *“La Vida es Bella”*, emplea su imaginación para proteger a su hijo de los horrores de un campo de concentración nazi y le hace vivir un mundo feliz.

Dentro de la psicología, se habla también de la interacción social, sobre todo cuando estamos en situaciones de incertidumbre, temor o miedo; el hecho de que una persona se acerque a otra, se tomen de la mano, se abracen o se acaricien la cabeza, produce sensación de protección y seguridad para ambos. En esta situación que vivimos ahora, es precisamente lo que no podemos hacer.

Cuando estamos ante un evento peligroso tendemos a afrontar juntos algo que nos puede causar daño, un buen ejemplo sería el tema de los huracanes, la gente se reúne en la casa más segura y lo pasan juntos. Algo importante de un desastre es reincorporarse de nuevo a la normalidad, por ejemplo, después de un huracán si se cortó la energía eléctrica y el suministro de agua, es necesario que se restablezcan rápidamente para que la gente vuelva a recobrar la normalidad de sus actividades a fin de que el impacto sea menor. Ahora, con el COVID-19, no estamos pudiendo restablecer nuestra propia vida cotidiana; entonces, en esta nueva vida que estamos creando tenemos que buscar espacios de contacto, aunque sea online o bien tomar tu

vehículo y que te vean tus amigos o familiares desde lejos para establecer una relación lo más directa que se pueda.

Este fenómeno agobiante se torna más intenso en la gente que vive sola, más aún en los adultos mayores. En este momento, los adultos mayores que antes eran visitados por sus nietos o por algún hijo, ahora están más solos que nunca y como esta rutina cotidiana no regresará pronto, la soledad se hará más grande; es por eso que la tecnología de una videollamada por el WhatsApp o una simple llamada telefónica, son herramientas sencillas que ayudan a disminuir los efectos negativos del confinamiento.

Si bien la vida con esta pandemia es incierta, la incertidumbre es un concepto que se puede manejar en una terapia, pero la gente común y corriente necesita cierta certeza; mientras tanto toda la rutina y estructura diaria, se ha visto alterada y como no ha regresado y no va a regresar seguramente en bastante tiempo, eso hace que mucha gente empiece a sentirse mal física y mentalmente, a no tener ganas de hacer las cosas y a tener miedo.

El no poder tocarnos ni relacionarnos cercanamente definitivamente traerá consecuencias emocionales.

Si bien nos hemos adaptado en mayor o en menor grado a este aislamiento social y familiar impuesto por esta pandemia, no significa que nos hayamos acostumbrado y ahora más que nunca tenemos una tremenda *“hambre de piel”*.

ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO: EL 42% DE LAS MUJERES LO CONSUME



El consumo de alcohol durante el embarazo es preocupante, según recoge la agencia EFE en un comunicado. Un estudio elaborado por BCNatal, el Centro de Medicina Materno-Fetal de los hospitales de Sant Joan de Deu y Clínic de Barcelona, señala que el 42% de las mujeres consume esta sustancia durante la gestación. Los especialistas advierten de que, aunque se trate de un consumo social de una copa de vino a la semana, “la única dosis segura durante el embarazo es 0”. Un estudio señala que el 42% de las mujeres consume alcohol durante la gestación.

Los resultados del estudio, que publica la revista Alcohol, han llevado a los investigadores a pedir campañas de sensibilización. Campañas similares a las que se llevan a cabo con el tabaco. A su juicio, cualquier consumo de alcohol puede incidir negativamente en el **crecimiento del bebé** y afectar a su neurodesarrollo. Además, contrastaron las manifestaciones de **mujeres embarazadas** en los cuestionarios médicos con los resultados del análisis de su cabello. Descubrieron que pese a que las mujeres afirmaron que no consumía, la investigación dedujo que sí lo hacían en el 42% de los casos

Investigación

Solo entre el 2 y el 3 % de las embarazadas es consciente de que consume algo de alcohol.

Por otro lado, autores del trabajo constatan que muchas mujeres creen que ingerir pequeñas cantidades de alcohol no es nocivo para el feto. Tampoco perciben como alcohólicas bebidas que sí contienen niveles nocivos para los recién nacidos. Según el estudio, solo entre el 2 y el 3 % de las

embarazadas es consciente de que consume algo de alcohol cuando los profesionales se lo preguntan a través de cuestionarios estandarizados.

El estudio incluyó a 153 mujeres que tuvieron a sus hijos en BCNatal. Tras dar a luz, los profesionales les preguntaron sobre el consumo de tabaco y alcohol durante el embarazo. Para ello, les tomaron una muestra de cabello de 9 centímetros (1 por cada mes de gestación) para detectar la presencia de marcadores del consumo de tabaco o alcohol durante el embarazo.

Los cabellos fueron analizados en un laboratorio de referencia especializado en el estudio de biomarcadores de alcohol en cabello. Revela 3 niveles: abstinencia, consumo social y consumo excesivo crónico. Así, hasta el 42% de las embarazadas registró valores de alcohol en cabello como consumo social. Según los autores del trabajo, los datos ilustran discrepancia entre la percepción de muchas mujeres y la realidad sobre el consumo de alcohol durante el embarazo.

Sociedad poco concienciada

«Posiblemente este hecho refleje algunas ideas imperantes en nuestra sociedad. Ideas según las cuales pequeñas cantidades de alcohol son inofensivas. Además, quizá no representen ni siquiera un consumo de verdad», han señalado los autores. Asimismo, recuerdan que los datos científicos concluyen claramente que pequeñas cantidades de alcohol pueden tener efectos negativos sobre el feto. Por eso, según los médicos, el alcohol pasa inmediatamente al feto, donde es tóxico para el tejido neurológico. En su forma más grave y con consumos altos provoca el síndrome alcohólico fetal (SAF), con retraso intelectual y malformaciones.

MENOS PROBABILIDAD DE INFECCIÓN DESPUÉS DE HISTERECTOMÍA

Jake Remaly
19 de agosto de 2020



Mejorar la higiene de manos, optimizar las series de órdenes de antibióticos y retirar sondas más pronto, fueron algunas medidas que se asociaron con disminución del riesgo de infecciones después de histerectomía, de acuerdo con la investigación presentada en el congreso científico anual virtual de la *Society of Gynecologic Surgeons*.^[1]

“La implementación de una serie de intervenciones organizadas y especial atención institucional en reducir la infección pueden disminuir con éxito la carga de morbilidad de infecciones poshisterectomía”, señaló el autor del estudio, Dr. Shitanshu Uppal, ginecoobstetra especializado en oncología ginecológica en la *University of Michigan* en Ann Arbor, Estados Unidos.

Con el fin de evaluar la repercusión de las iniciativas para mejorar la calidad sobre la morbilidad de infecciones consecutivas a histerectomía, el Dr. Uppal y sus colaboradores analizaron datos de 1.867 histerectomías realizadas entre el 8 de octubre de 2017 y el 7 de octubre de 2018. Las pacientes tenían por lo menos 18 años de edad, eran menores de 90 años, y se sometieron a histerectomía a través de cualquier vía de acceso en el *University of Michigan Medical Center Hospital*.

Las medidas para reducir las infecciones consistieron en el uso de cefazolina como antibiótico preferido, añadir metronidazol a las cefalosporinas de primera generación para la profilaxis con antibiótico, cierre subcuticular de incisiones abiertas y extracción más temprana de sondas de Foley. Además, en el hospital se evaluó y compartió información sobre higiene de manos de los médicos, se implementaron protocolos de mejora de la recuperación después de

cirugía, y se llevaron a cabo reuniones periódicas con médicos, con el propósito de analizar las medidas para reducir infecciones. Casi todas las intervenciones se implementaron en noviembre de 2017.

El criterio principal de valoración fue la tasa de infección general en los 30 días subsiguientes a la cirugía en cada uno de los 3 años incluidos en el estudio. Las infecciones incluyeron infecciones superficiales en la herida quirúrgica, infecciones profundas, infecciones por *Clostridioides difficile* e infecciones de las vías urinarias, entre otras.

Las características clínicas iniciales de las pacientes no fueron diferentes durante los 3 años estudiados. La duración de la hospitalización disminuyó, lo cual puede atribuirse al mayor uso de protocolos de mejora de la recuperación después de cirugía, y a que en el hospital se daba el alta el mismo día a las pacientes tratadas con técnica laparoscópica, destacó el Dr. Uppal. La tasa de cáncer en el estudio anatomopatológico final disminuyó de 29% en el año 1 a 23% en el año 3. La tasa de cirugía laparoscópica aumentó de 55% a 64%.

Las tasas de morbilidad infecciosa disminuyeron de 7% en el año 1 (47 infecciones por 644 casos) a 4% en el año 3 (22 infecciones por 616 casos).

“Vimos reducción de la tasa de infecciones en todas las categorías. Sin embargo, fue más acentuada la reducción de las infecciones de vías urinarias y de las infecciones superficiales de la herida quirúrgica”, agregó el Dr. Uppal.

Después del ajuste con respecto a vía de abordaje para la intervención quirúrgica, índice de masa corporal, edad, cáncer en el examen anatomopatológico final, modalidad de procedimiento quirúrgico y trastornos concomitantes, el desempeño en la histerectomía en el



año 3 predijo de manera independiente tasas más bajas de morbilidad infecciosa (56%).

Además disminuyó el cociente de incidencias estandarizado para la infección de la herida quirúrgica, según lo notificó *Centers for Medicare & Medicaid Services*. En diciembre de 2016, el cociente de Michigan Medicine fue de 1.057. Al final de 2018, el cociente proyectado fue de 0,243.

Las intervenciones comenzaron en diferentes fechas, y “no pudimos concluir, con base en todas las medidas implementadas, cuál funcionó”, señaló el Dr. Uppal.

“Espero que los elementos de esta iniciativa de mejora de la calidad se conviertan en la asistencia de referencia para beneficiar a nuestras pacientes”, comentó la Dra. Amy Park, jefa de sección de medicina genitourinaria femenina y cirugía reconstructiva en la *Cleveland Clinic*.

Asimismo, el estudio “pertenece a uno de los principales programas de *Centers for Medicare and Medicaid Services* para reducir y prevenir las infecciones relacionadas con la atención médica”, manifestó la Dra. Park en el congreso virtual. Varios indicadores de calidad de *Centers for Medicare and Medicaid Services* en 2020 se relacionan con cirugía ginecológica, entre ellos, tasa de dehiscencia posoperatoria de la herida, tasa de infecciones urinarias relacionadas con la sonda, e infección de la herida quirúrgica relacionada con la histerectomía. *Centers for Medicare and Medicaid Services* reducirá 1% los pagos hospitalarios a instituciones que se encuentren en el peor cuartil de desempeño en puntuaciones de infecciones hospitalarias.

El Dr. Uppal señaló que los hospitales necesitaban cuatro cosas para lograr resultados similares: compromiso del equipo y liderazgo para reducir infecciones; paciencia; facilitar a los médicos la implementación de las nuevas medidas y evaluación periódica.

El proceso puede ser tedioso pero al final vale la pena, concluyó.

El Dr. Uppal declaró recibir apoyo salarial de Blue Cross Blue Shield de Michigan. Un coautor declaró recibir apoyo salarial de la compañía más regalías de UpToDate. La Dra. Park declaró honorarios por conferencias de Allergan y regalías de UpToDate.

Este artículo se publicó originalmente en MDedge.com, parte de la Red Profesional de Medscape.

Para más contenido siga a Medscape en Facebook, Twitter, Instagram y YouTube.



Referencias

P © 2020 WebMD, LLC

Citar este artículo: Menos probabilidad de infección después de histerectomía - Medscape - 19 de agosto de 2020.

ENFERMEDADES METABÓLICAS EN EL EMBARAZO: RIESGO PARA EL FETO



Las enfermedades metabólicas en el embarazo aumentan los riesgos para la salud del feto. Así lo constata un estudio del *Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM)*. Liderado por Héctor Escobar, el trabajo revisa la literatura existente sobre los efectos en el feto de la hiperglucemia materna y las alteraciones tiroideas.

Según ha informado el centro, la programación fetal es el proceso de adaptación por el cual la **nutrición**, junto a otros procesos ambientales, altera las vías de desarrollo durante el crecimiento prenatal. De esta forma, se inducen cambios en el metabolismo posnatal que pueden dar lugar a enfermedades crónicas en la vida adulta. El estudio muestra la necesidad de detección temprana de las enfermedades metabólicas en el embarazo para **prevenir consecuencias** en la descendencia.

“Es imprescindible que el personal sanitario involucrado en la atención a las mujeres gestantes esté capacitado en el manejo de estas situaciones clínicas, ya que pueden pasar desapercibidas si no se vigilan activamente”, señala Escobar.

Por un lado, el trabajo analiza las alteraciones tiroideas. En la primera base de la gestación, es fundamental para el desarrollo neurológico del feto la transferencia de hormonas tiroideas de la madre. Si se produce una disfunción tiroidea grave, sobre todo una deficiencia de yodo, puede haber **secuelas irreversibles** para la descendencia. Por lo tanto, es importante la detección y manejo temprano, tal y como pone de manifiesto el trabajo.

Hiperglucemia

Por otro lado, los investigadores del *CIBERDEM* han analizado las enfermedades metabólicas en el embarazo relacionadas con la glucosa. En ese sentido, subrayan la necesidad de vigilar posibles episodios de hiperglucemia materna secundaria a **diabetes** gestacional o pregestacional. “Es otra situación relativamente frecuente en la que el desarrollo fetal tiene lugar en un entorno hostil. Existe un mayor riesgo de trastornos del desarrollo neurológico, metabolismo anormal de la glucosa, sobrepeso y otros factores de riesgo cardiovascular en la vida adulta”, añade el científico.

Escobar ha realizado el estudio con Manuel Luque y Lía Nattero. Para llevarlo a cabo, han revisado las publicaciones relacionadas con las enfermedades metabólicas en el embarazo citadas incluidas en Pubmed y Medline hasta el 1 de enero de este año. Además, han realizado tablas comparativas para extraer las conclusiones. Los resultados se han publicado en la revista *Fertility and Sterility*.

Noticias Médicas

¿CÓMO AFECTA LA DIABETES EN MUJERES PREMENOPÁUSICAS?



Se conoce poco en torno al efecto de la diabetes en mujeres premenopáusicas. Hasta el momento, diferentes estudios demuestran que los cambios hormonales alteran la sensibilidad a la insulina y el metabolismo de la glucosa. Además, estas fluctuaciones interfieren en los patrones de sueño de las mujeres. Para corroborar esto, un nuevo estudio publicado en *Menopause* demuestra que las mujeres con diabetes tienen un mayor riesgo de trastornos del sueño.

Las hormonas como el estrógeno y la progesterona, variables durante las primeras etapas menopáusicas tienen influencia en la respuesta celular a la insulina. Como resultado, los cambios hormonales de la transición a la menopausia podrían causar fluctuaciones en el azúcar en sangre. Además, estadísticamente, las mujeres de mediana edad tienen una **mayor tasa de prevalencia** de diabetes tipo 2 durante esta época.

Sueño y diabetes en mujeres premenopáusicas

Estudios anteriores han demostrado que los cambios hormonales, independientemente de la diabetes, afectan la calidad del sueño de la mujer. Aproximadamente, el 42% de las mujeres premenopáusicas y el 60% de las posmenopáusicas tienen trastornos del sueño por los sudores y sofocos nocturnos. Por su parte, las personas con diabetes muestran **dificultades para dormir** por su excesiva micción o síntomas derivados de los medicamentos. Además, el sueño es un factor clave para prevenir la diabetes.

“Este estudio sugiere peores síntomas relacionados con el sueño en mujeres asiáticas posmenopáusicas con diabetes tipo 2”, dice el Dr.

Stephanie Faubion, director médico de la Sociedad Norteamericana de Menopausia.

A pesar de estas asociaciones, pocos estudios han relacionado el **sueño y la diabetes** en mujeres premenopáusicas. Este nuevo trabajo muestra que el número total de síntomas relacionados con el sueño es significativamente mayor en **mujeres con diabetes tipo 2**. Es decir, la gravedad de los problemas de sueño fue mayor en las mujeres con diabetes. Además, el estudio demuestra que la relación es más pronunciada en las mujeres asiáticas.



Noticias Médicas

TRATAMIENTO SENCILLO PARA AUMENTAR EL ÉXITO DE EMBARAZO



El éxito de embarazo puede conseguirse elevando una sola hormona. Este sencillo tratamiento elevando la hormona GnRH α mejora la función de los ovarios y la capacidad del útero para acoger embriones. Según la clínica MARGen, no tiene efectos secundarios es sencillo y económico. Además, puede utilizarse en casos de infertilidad inexplicada y reproducción asistida.

La revista *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology* recoge todos los artículos sobre este tema y sus conclusiones. Según los resultados de los primeros estudios, el uso de la hormona GnRH α ya se usaba **hace 15 años** para mejorar el éxito de embarazo. Además, la mayoría de los trabajos muestran como también puede utilizarse esta hormona en ciertos tratamientos para la infertilidad inexplicada.

Éxito de embarazo

Según Jan Tesarik, investigador de la clínica MARGen, inicialmente se pensaba que la hormona únicamente facilitaba el éxito de embarazo en embriones recién implantados. Además, se conocía que favorecía la **vitalidad de estos embriones**. Sin

embargo, los resultados posteriores muestran que mejora la función ovárica y la capacidad del útero para coger embriones.

“Aunque es probable que este tratamiento no sea indispensable para todas las pacientes tratadas por la reproducción asistida, sí es muy rentable. Tiene un precio muy bajo, es fácilmente aplicable y no muestra efectos secundarios”.

El uso de la hormona GnRH α es bastante común. Los primeros tratamientos para la reproducción asistida ya la introducían y mostró buenos resultados. Los factores a favor de este tratamiento son principalmente su **bajo coste económico**, dentro de los altos precios que tiene la reproducción asistida. Además, no hay constancia de efectos secundarios graves.

Noticias Médicas

IMPORTANCIA DE LA DEFICIENCIA DE HIERRO EN LA SALUD FEMENINA

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE.

Transmisión únicamente por  **zoom** con registro obligatorio.

COORDINADOR



Ricardo Fescina
Director Ejecutivo FLASOG

PONENTES



Dr. Francisco Bernárdez
México



Dr. Pablo Carpintero
Argentina

Temas:

- Cómo diagnosticar Deficiencia de Hierro con o sin anemia en las diferentes etapas de la vida de la mujer.
Dr. Francisco Bernárdez - México
- Impacto de la deficiencia de hierro en los resultados perioperatorios en la mujer.
Dr. Pablo Carpintero - Argentina
- Preguntas y respuestas.

*Dirigido a todos los
profesionales de la salud

Horarios:

19 hrs. México, Colombia, Perú,
Ecuador y Panamá:

18 hrs. Centroamérica,

20 hrs. Paraguay, Dominicana,
Venezuela, Bolivia y Chile,

21 hrs. Cono Sur y Brasil

Con el apoyo de:





PROMENAL

Somos la única empresa que apoya al 100% a sus clientes durante la pandemia COVID-19

Nuestros servicios en todas las coberturas:

- *Asesoría médico legal 24/7
- *Patrocinio ilimitado de abogados especialistas en medicina legal
- *Representación legal:
 - *Penal
 - *Civil
 - *Administrativa
- *Pagos de garantías procesales
- *Pago de reparación del daño
- *Cobertura en todo México

En pandemia **COVID** sin costo a nuestros afiliados

Trámite y presentación de:

- *Oficios y amparos por:
 - *Falta de equipo de protección
 - *Discriminación
 - *Negativa de riesgo de salud
 - *Rescisión de contrato
 - *Violación de tus derechos

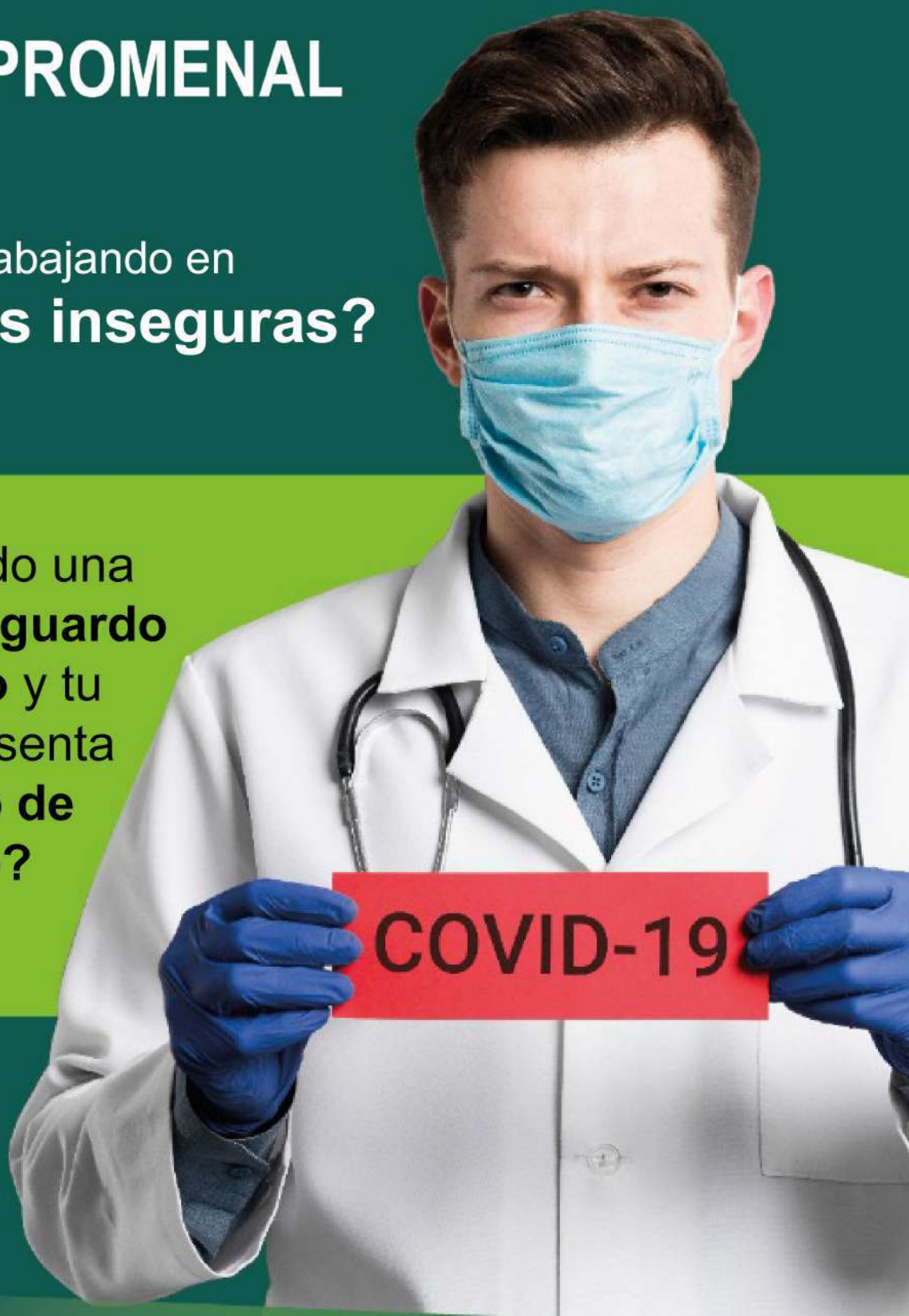
CENTRO DE ATENCIÓN
JURÍDICA 24/7
800 087 2766
www.corporativopmn.com



PROMENAL

¿Estás trabajando en
condiciones inseguras?

¿Te han negado una
licencia de **Resguardo
Domiciliario** y tu
trabajo representa
**alto riesgo de
contagio?**



PROMENAL
te ayuda.
Comunícate con
tu asesor, quien
te brindará el apoyo
profesional que
necesitas

www.corporativopmn.com
Facebook: Corporativo PMN

EL PARTO PUEDE SER CLAVE EN LA FORMACIÓN DEL MICROBIOMA INFANTIL.



Investigadores de China han demostrado que la formación del microbioma de la piel de los niños puede condicionarse al tipo de parto. Esto se debe a que el microbioma de los menores es muy similar al de sus madres y el parto vaginal o por cesárea puede afectar a largo plazo.

El desarrollo de las comunidades microbianas es muy importante durante la infancia para **la salud de la piel** y el desarrollo del sistema inmunológico. Durante el estudio, los científicos observaron los cambios en el microbiota de la piel y analizaron las relaciones que existen entre este y el medio ambiente.

Investigación del microbioma

Para ello, en la investigación participaron 158 niños de edades comprendidas entre 1 y 10 años. También participaron las madres de 50 de estos niños, seleccionadas al azar y reunidas con el objetivo de que representen distintos grupos de edad infantil. Para comparar las estructuras microbianas se tomaron muestras de 3 zonas distintas de la piel, el centro de la pantorrilla, el centro de la mejilla y una parte del antebrazo.

Los datos obtenidos de 474 muestras se agruparon en 36 grupos diferenciados por **sexo**,

edad y zona de la piel. Los resultados demostraron que la ubicación de la muestra y la edad son factor fundamental en la composición bacteriana de la piel de un niño.

Sin embargo, no existe relación entre la abundancia de *Streptococcus* y *Granulicatella* y la edad. La abundancia de los géneros bacterianos de los niños se asoció a las de sus madres, ya que los niveles eran muy similares. Por este motivo, la composición bacteriana facial de los niños de 10 años está asociada con el tipo de parto en el que nacieron, **cesárea o parto vaginal.**

Las bacterias asociadas a la piel son las que constituyen el microbioma humano e interactúan con el sistema inmunológico a través de diferentes vías. En función del microambiente de la piel, las bacterias actuarán como microbios beneficiosos o, por el contrario, como patógenos oportunistas.

Noticias Médicas

LA CESÁREA PROTEGE DE LA INCONTINENCIA, PERO AUMENTA LA MORBILIDAD



El parto por cesárea implica, a largo plazo, un menor riesgo de sufrir incontinencia urinaria, prolapsos y otras patologías del suelo pélvico, en comparación con el parto vaginal; sin embargo, puede aumentar el riesgo de abortos, infertilidad y complicaciones placentarias en embarazos posteriores. El estudio, elaborado por la *Royal Infirmary de Edimburgo*, pone de manifiesto la necesidad de comunicación entre médicos y pacientes.

Según recoge el artículo, publicado en la revista *Plos Medicine*, las tasas de parto por cesárea están aumentando en todo el mundo -un 24,5% en Europa occidental, un 32% en América del Norte y un 41% en América del Sur- sobre todo las que se realizan sin expresa indicación médica, por deseo de la madre o facilidad de planificación. “A pesar de la abundante documentación, muchas madres no están bien informadas sobre los riesgos de la cesárea”.

Tras analizar los datos de casi 30 millones de mujeres, la investigadora Sarah J. Stock y su equipo observaron que en niños nacidos por cesárea existía un mayor riesgo de asma hasta la edad de 12 años y de obesidad hasta los 5. Los embarazos posteriores a un parto por cesárea no presentaban mayor mortalidad perinatal pero sí una serie de riesgos:

1. Placenta previa
2. Placenta acreta.
3. Aborto espontáneo.
4. Muerte fetal intrauterina.
5. Desprendimiento de la placenta.

Los autores reconocen que sus resultados se basan, en gran medida, en la observación directa, lo que no garantiza una relación causal entre la cesárea y sus consecuencias. Aun así, “estos hallazgos podrían ayudar a mejorar la comunicación entre los médicos y las pacientes con respecto al modo de parto”, defiende Stock, “esto significaría que las mujeres estarían mejor informadas sobre los posibles riesgos y beneficios a largo plazo de la cesárea, tanto para ellas, como para su descendencia”.



Noticias Médicas

LOS SOFOCOS NOCTURNOS PODRÍAN SER UN SÍNTOMA DE DIABETES EN MUJERES CON MENOPAUSIA



Los sofocos nocturnos podrían ser un síntoma precursor de la diabetes, según un estudio publicado en la revista *Menopause*, la revista oficial de la *North American Menopause Society (NAMS)*. Dichos sofocos se han relacionado también con un aumento de las enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud en mujeres con menopausia, según refleja la investigación, publicada este mes.

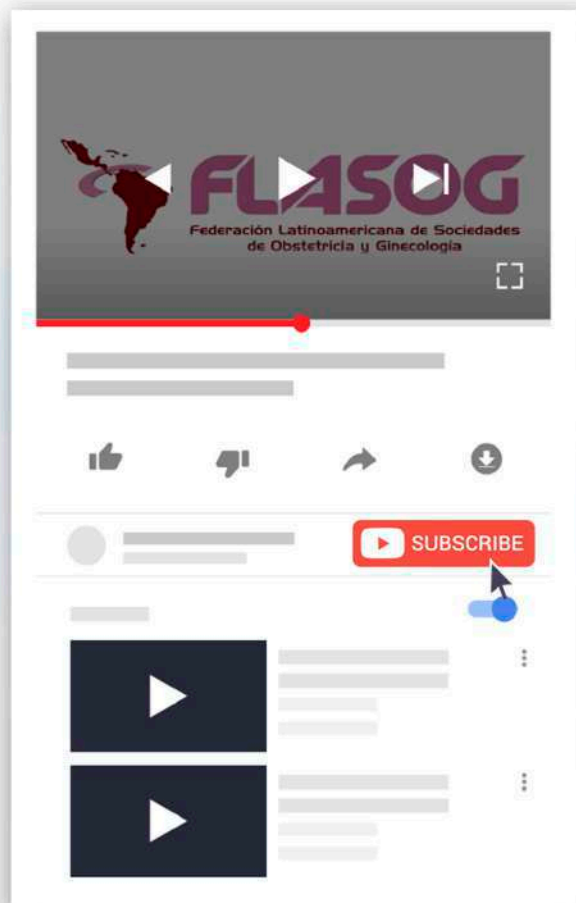
Los investigadores analizaron los datos de más de 150.000 mujeres que tenían la menopausia en una base de datos de la Women's Health Initiative (WHI). Así, encontraron que el 33% había experimentado sofocos durante la **menopausia** y que estos se asociaban con un aumento de entre el 18 y el 20% de riesgo de diabetes, un riesgo que aumentaba a medida que persistía la duración y la gravedad de los sofocos nocturnos.

Los resultados mostraron que las mujeres que tenían **sudoraciones nocturnas** tenían un mayor riesgo de diabetes, independientemente de si estas se producían como consecuencia de los sofocos o no. En opinión de los autores, la menopausia es un

buen momento para modificar pautas de comportamientos que reduzcan las probabilidades de desarrollar diabetes y enfermedades cardíacas.

Los investigadores sugieren que se haga ejercicio regularmente, así como que se duerma lo suficiente, se evite el exceso de alcohol, se deje de fumar y se siga una dieta equilibrada para mantener un estado cardiosaludable. Para las mujeres que tienen la menopausia, la **terapia hormonal** podría **reducir los síntomas** y el riesgo de padecer diabetes, según explican los autores del estudio.

Noticias Médicas



**¡SUSCRÍBETE
A NUESTRO CANAL!**

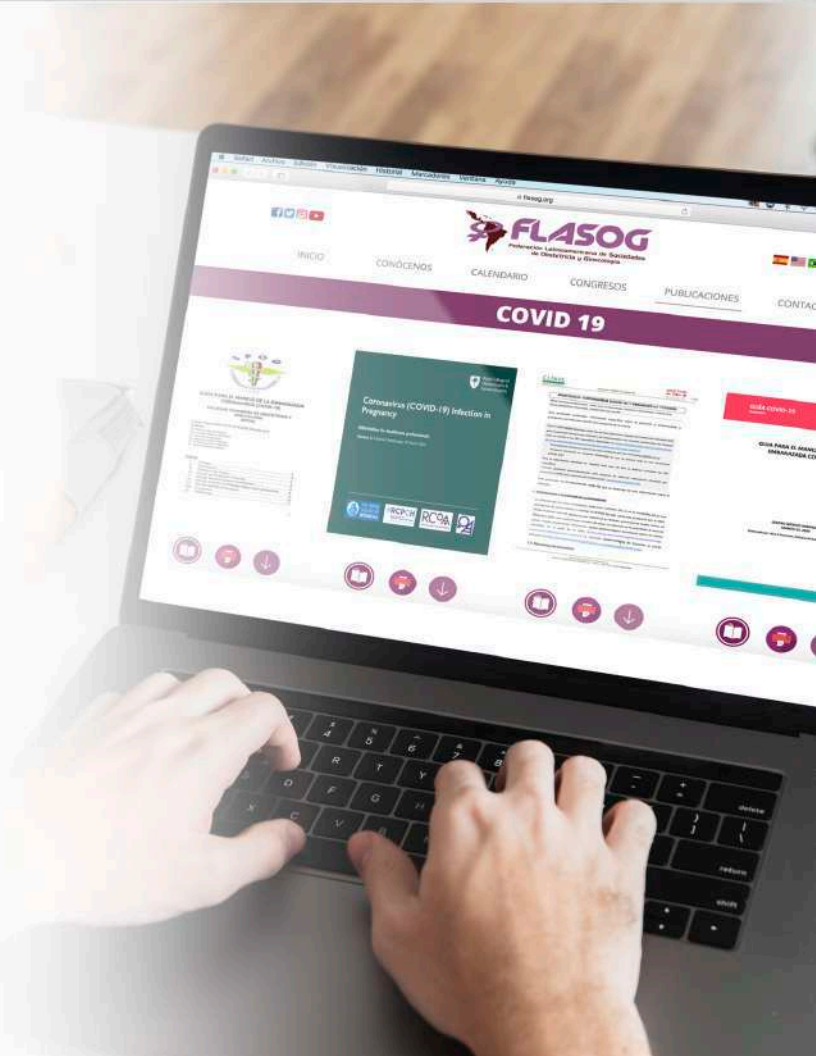


VISITA LA SECCIÓN DE COVID-19 DE LA PÁGINA WEB

Actualizada diariamente con artículos
y protocolos de las instituciones más
prestigiosas de Latinoamérica y el mundo.

www.flasog.org/covid-19

   /@FLASOG



gineco

FLASOG

ÓRGANO DE DIFUSIÓN DE LA FEDERACIÓN LATINOAMERICANA
DE SOCIEDADES DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

¡MANTENTE ACTUALIZADO!

www.flasog.org/revista

[f](#) [t](#) [i](#) / @FLASOG

gineco
FLASOG

ORGANO DE DIFUSION DE LA
FEDERACION LATINOAMERICANA
DE SOCIEDADES DE OBSTETRICIA
Y GINECOLOGIA

EDITORIAL

IMPACTO DE COVID-19 EN LA SALUD
MATERNA LATINOAMERICANA
Dr. Paulo Meade Treviño

ESTUDIO SOBRE "CARACTERIZACIÓN
DE LA ATENCIÓN A MUJERES
QUE SUFREN VIOLENCIA DE
GÉNERO EN AMÉRICA LATINA"

Dra. Diana Galimberti, Dra. Fanny Corrales Ríos,
Dra. Desiree Mostajo Flores, Dr. Edgar Iván Ortiz,
Dr. Jorge Méndez Trujeque, Dr. Álvaro Erramuspe Phd.,
Mg. Soledad Fernández Rebosio.

DECLARACIÓN DEL IMAP
SOBRE EL COVID-19 Y LOS
DERECHOS DE SALUD
SEXUAL Y REPRODUCTIVA

VIGILANCIA ECOGRÁFICA
EN LA EMBARAZADA
AFECTADA POR COVID-19
Manuel Sánchez-Seiz

Julio
No. 15 - Año 2020

[f](#) [t](#) [i](#) / @FLASOG
www.flasog.org