

## EDITORIAL TRABAJO EN EQUIPO

Dr. Jorge Méndez Trujeque

Un trabajo en equipo lleva implícito un conjunto de personas que se organizan de una forma determinada para lograr un objetivo común. Así de fácil, pero que difícil es hacerlo realidad. Durante nuestra formación médica nos enseñaron anatomía, fisiología, disección y materias afines como bioética y otras más, pero no nos enseñaron a trabajar en equipo. Trabajar en equipo ha sido siempre importante, pero en la vida actual es imprescindible. El trabajo en equipo es parte del ADN del ser humano, somos una especie, entre otras, que necesita de la colaboración para

“Juntarse es el principio, mantenerse juntos el progreso, trabajar en equipo es el éxito.”  
Henry Ford

poder funcionar. Por otra parte, no se puede concebir la realización de grandes logros sin un trabajo grupal, esto aplica para obras materiales, como la Muralla China, o para proyectos específicos o generales, como una candidatura presidencial, etc. Actualmente un parámetro para medir el desarrollo de una empresa, institución o persona es su capacidad de trabajar en equipo.

*“Conseguir buenos jugadores es fácil. Conseguir que jueguen juntos es lo difícil.”*  
Casey Stengel

Cuando se trabaja en equipo los esfuerzos de todos los miembros se potencian dando lugar a un menor tiempo de acción y mejores resultados. Lograr que los participantes en el grupo tengan la misma meta y que cada quien sea responsable de su área y de llegar al objetivo común trazado, es lo ideal para cualquier tipo de organización. Por lo general, no es adecuado que haya dos o más equipos de trabajo en una organización compartiendo el mismo objetivo, ya que trabajar en equipo es la capacidad de colaborar juntos hacia una visión común. Por otro lado, no basta con tener a la gente más talentosa, sino también conseguir que esos talentos trabajen en equipo.

*“El ego es el asesino de un equipo.”*  
Patrick Lencioni

## COMITÉ EJECUTIVO FLASOG

- Dr. Samuel Karchmer K.  
Presidente
- Dr. Jorge Méndez Trujeque  
Vicepresidente
- Dr. Luis R. Hernández G.  
Secretario
- Dr. Alfonso Arias  
Tesorero
- Dr. Néstor C. Garelo  
Presidente Electo
- Dr. Edgar Iván Ortíz L.  
Past President
- Dr. Miguel A. Mancera R.  
Director Científico
- Dr. José F. De Gracia  
Director Administrativo
- Dr. Ricardo Fescina  
Director Ejecutivo



## EDITORIAL: TRABAJO EN EQUIPO

Dr. Jorge Méndez Trujeque

Algunos consejos para trabajar en equipo de manera adecuada son:

- **Confianza.** Es el elemento principal para un trabajo en equipo, ya que sin ella no se logrará nada más. Todos los miembros del equipo deben confiar en cada uno de los integrantes. Hay que propiciar un ambiente donde los integrantes entiendan sus roles y conozcan sus habilidades, para que sepan cómo apoyarse mutuamente.

- **Objetivos Comunes.** Desde el principio hay que dejar muy claro cuáles son los objetivos a lograr y definir cómo cada integrante del equipo contribuirá para cumplirlos. Todos los seres humanos tienen metas personales que buscan cumplir, pero una de las claves más importantes del buen funcionamiento de un equipo de trabajo, es que las metas personales sean compatibles con los objetivos del equipo.

- **Sentido de Pertenencia.** De manera natural, el ser humano necesita sentirse parte de algo, el factor más poderoso en la creación de equipos es el desarrollo de una identidad común. Debe quedar claro lo que identifica al equipo, hay que fijar valores y hacer que cada miembro esté consciente del impacto de su participación en el equipo.

- **Entendimiento entre las partes.** Siempre ha sido muy fácil criticar o subestimar el trabajo de los demás, cuando uno no lo conoce o no lo ha ejecutado. Para evitar esto, habrá que hacer reuniones para que cada integrante explique su labor a detalle o de ser posible realizar ejercicios de rotación de áreas. Por lo general, la organización de un proyecto implica algún tipo de división de tareas, esto supone que cada integrante del equipo realice una serie de tareas de modo independiente, pero debe quedar claro que todos son responsables del total de los resultados del equipo.

- **Toma de decisiones.** Por lo general, es conveniente involucrar a los integrantes del equipo en la toma de decisiones. Lo anterior genera una lluvia de ideas, abre la mente y motiva a cada participante a compartir su opinión, lo cual produce mayor apego al grupo. Esto, no siempre será posible ya que algunas decisiones se to-



marán con otros criterios, pero por lo general, si hay esa retroalimentación y aporte de opiniones, será más fácil implementar cualquier cambio o estrategia.

- **Comunicación.** Los equipos más efectivos son los que se escuchan y retroalimentan. Es importante que continuamente intercambien opiniones y creen estrategias y proyectos en conjunto. Debe haber canales de comunicación adecuados a las necesidades del grupo para estar siempre en contacto.

- **Responsabilidad y Compromiso.** Los integrantes del equipo deben tener claro que los problemas, fracasos y aciertos son compartidos y responsabilidad de todos y cada uno. Hay que evitar la mentalidad de “éste no es mi problema”.

- **Diversidad.** Lo ideal es que en el equipo de trabajo haya personalidades e intereses distintos, pero que se compartan valores y un compromiso con el proyecto. Un grupo homogéneo puede operar con eficiencia pero con poca innovación; lo ideal es que los integrantes del equipo de trabajo tengan características diferentes en experiencia, formación, personalidad, aptitudes, etc.

- **Éxitos Grupales.** Cuando algo sale bien, no necesariamente conseguir el objetivo final, deben haber palabras de aliento y mencionar el valor del trabajo de todos los integrantes del equipo. Se puede destacar el papel de cada uno, pero hay que destacar el resultado grupal. Aunque se reconozca el trabajo individual, es importante que las recompensas se den por los resultados del equipo.

- **Líder.** Todo equipo de trabajo necesita de un líder que será apoyado a tomar decisiones adecuadas con base en las ideas y opiniones de todo el equipo.



*“Es increíble lo que se puede conseguir cuando a nadie le importa quién se lleva el crédito.”*

**Robert Yates**

*“En el mundo de los negocios, las cosas importantes no son hechas por una sola persona. Son hechas por un grupo de personas.”*

**Steve Jobs**

### **El equipo de trabajo funciona si:**

- Se sostienen reuniones productivas. Después de cada junta, los asistentes saben bien qué pasos hay que seguir y sienten que su presencia y participación fue importante. Las reuniones son muy importantes ya que generan nuevas ideas y estrategias para lograr el objetivo.
- Cuando los miembros saben qué hacer y conocen su impacto en el grupo y se producen nuevas ideas e innovaciones que permiten el crecimiento grupal. Hay que fomentar la creatividad e innovación de todos.
- Cuando se escuchan con interés las opiniones de los demás y ayudan a ofrecer soluciones. Cuando surge un problema o contingencia y todos están dispuestos a apoyar.
- Cuando las decisiones se sustentan y consensan.

*“Un grupo se convierte en un equipo cuando cada miembro está lo suficientemente seguro de sí mismo y de su contribución como para alabar las habilidades de los demás.”*

**Norman Shidle**

*“El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos.”*

**Michael Jordan**

### **El equipo de trabajo NO funciona si:**

- Cada área se preocupa por sus propias metas y culpan a los demás de no alcanzarlas.
- No se conocen o no se comunican continuamente entre ellos.
- Existe una competencia (no sana) entre áreas o individuos.
- No confían en los demás miembros o existe una falta de respeto o descalificación hacia su trabajo.
- Cuando se empieza a hablar de uno y no de todos.
- Cuando las decisiones son arbitrarias o no sustentadas.

No hay que olvidar que cuando el “yo” se reemplaza por el “nosotros”, incluso la enfermedad se convierte en salud.

Y tú, ¿sabes trabajar en equipo?

*“Un trabajo exitoso lo hace un grupo con muchas manos y una mente.”*

**Bill Bethel**



# Destacada participación de la FLASOG en el 14 Congreso de la SEC



La Sociedad Española de Contracepción (SEC) organizó con éxito su 14 Congreso Nacional “Mujeres: derribando mitos, construyendo futuro”, en la Ciudad de Alicante, España del 7 al 9 de Marzo pasado; dentro del grupo de profesores, Latinoamérica estuvo presente, ya que fueron invitados especiales el Dr. Carlos Füchtner (Presidente Electo de FIGO) y representando a FLASOG los Dres: Edgar Iván Ortíz (Past President), Jorge Méndez Trujeque (Vicepresidente) y Pío Iván Gómez (Comité de Derechos Sexuales y Reproductivos), quienes además de sus confe-

rencias, participaron en el simposio “La Salud Sexual y Reproductiva desde la perspectiva de Latinoamérica”.

La Dra. María Ángeles Gómez Martínez (Presidenta del Comité Organizador del Congreso) y el Dr. Ezequiel Pérez Campos (Presidente del Comité Científico) se mostraron muy satisfechos con los resultados, ya que el Congreso tuvo una gran asistencia de médicos de toda España, quienes manifestaron que sus expectativas académicas fueron superadas en todos los aspectos.



*LA COMITIVA DE LA FLASOG TUVO  
UNA IMPORTANTE PARTICIPACIÓN*



# FLASOG y SEC estrechan lazos de cooperación científica



Los Dres. Edgar Iván Ortíz y Jorge Méndez Trujeque, en representación del Dr. Samuel Karchmer, Presidente de FLASOG, refrendaron los lazos de amistad y de cooperación científica con la nueva Junta Directiva de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), encabezada por la Dra. Paloma Lobo Abascal, quien tomó el cargo de Presidenta de la SEC durante el 14 Congreso, comprometiéndose bilateralmente a continuar con el trabajo del Máster Iberoamericano de Anticoncepción y Salud Sexual y Reproductiva, así como aumentar la presencia en Europa de nuestra institución.

La Sociedad Española de Contracepción (SEC) con casi 30 años de actividad, forma parte en el marco Europeo de un grupo de varias Instituciones científicas su-

pranacionales, entre las que se encuentra la European Society of Contraception (ESC), a través de la cual comparten intereses y actividades en el ámbito de la Unión Europea. Como sociedad científica, sus conocimientos y experiencia han sido valorados por los gobiernos, aportando al desarrollo de la Ley de Salud Sexual y Reproductiva en algunas Comunidades Autónomas de España, que están implementando planes para mejorar la accesibilidad a los métodos anticonceptivos.

*DR. EDGAR IVÁN ORTÍZ LIZCANO  
Past President FLASOG  
en Congreso SEC*



*Dr. Carlos Füchtner - Presidente Electo FIGO,  
Dra. Paloma Lobo - Presidenta SEC 2018-2020,  
Dr. Jorge Méndez Trujeque - Vicepresidente FLASOG.*



# FLASOG y SEC refrendan su alianza científica



En el marco del 14 Congreso Nacional de Contracepción, organizado por la Sociedad Española de Contracepción (SEC) en Alicante, España, se efectuaron diferentes reuniones de trabajo para valorar los logros obtenidos en las primeras ediciones del Máster Iberoamericano de Anticoncepción y Salud Reproductiva efectuado recientemente, así como definir los lineamientos para los proyectos que de manera conjunta se llevarán a cabo en breve. Dado que el Máster tuvo una gran aceptación y se ha solicitado repetirlo, se acordó efectuar próximamente la segunda versión actualizada, así como reducir la tarifa anterior en beneficio de los médicos miembros de las sociedades afiliadas a FLASOG. Basados en el hecho de que la anticoncepción

es un tema también prioritario en los primeros niveles de atención, otro de los acuerdos importantes, fue analizar la posibilidad de realizar un diplomado en anticoncepción que favorezca la participación masiva en cada país. Por parte de SEC se reunieron el Dr. José Ramón Serrano (Presidente) y Germán Ortiz (Gerente), mientras que por parte de FLASOG fueron el Dr. Jorge Méndez Trujeque (Vicepresidente) y el Dr. Edgar Iván Ortiz (Past President).



# ¡Nueva revista **gineco** FLASOG!



El pasado 15 de marzo la FLASOG publicó a través de sus redes sociales la nueva revista **gineco** FLASOG, la cual es de contenido médico con artículos de revisión y consulta. La revista la podrás encontrar el día 15 de cada dos meses en nuestras redes y en breve en nuestro sitio web. Contendrá

un editorial y dos artículos con temas actuales y de gran interés de Ginecología y Obstetricia. Les invitamos a participar en ella enviando artículos a nuestro Comité Editorial al correo: [gineco@flasog.org](mailto:gineco@flasog.org) y de esta forma puedan compartir su experiencia con los colegas de América Latina y España.

## UN PROYECTO IMPULSADO POR EL

**DR. SAMUEL KARCHMER K.**

*Presidente de la Federación Latinoamericana  
de Sociedades de Obstetricia y Ginecología*



**gineco**  
FLASOG

ÓRGANO DE DIFUSIÓN CIENTÍFICA DE LA FEDERACIÓN  
LATINOAMERICANA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA  
REVISTA MÉDICA CON ARTÍCULOS DE REVISIÓN Y CONSULTA.

**EDITORIAL**  
LA EDUCACIÓN CONTINUA  
EN AMÉRICA LATINA.  
¿ESTAMOS SATISFECHOS?

**LA SEXUALIDAD EN LAS  
ETAPAS DE LA MUJER**  
Dra. Diana Yazmin Copedo Mendoza  
Dr. Samuel Karchmer K.

**MATERNIDAD SUBROGADA:  
ASPECTOS ÉTICOS ACTUALES**  
Dr. Yasu Bustamante Cuan

**ABUSO DE SUSTANCIAS  
EN EL EMBARAZO**  
Dr. Samuel Karchmer K.  
Dra. Gabriela Sánchez Cruz

Revista oficial  
FLASOG

Facebook Twitter Instagram /@FLASOG

[www.flasog.org](http://www.flasog.org)

Marzo  
No. 1 - Año 2018

[www.flasog.org](http://www.flasog.org)

Facebook Twitter Instagram /@FLASOG



# Se acerca el XXXI Congreso FECASOG 2018



**FECASOG** es una organización sin fines de lucro que agrupa a las Asociaciones de Ginecología y Obstetricia de América Central. Es una Asociación fundada hace más de 67 años y actualmente su sede está en la ciudad de Guatemala. Dentro de sus miembros se encuentran las Asociaciones de Ginecología y Obstetricia de Honduras, Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica y Panamá. Sus criterios y pronunciamientos han influido y colaborado con las políticas de estado de cada país centroamericano, funcionando como ente científico y técnico para la toma de decisiones de los gobiernos. El Congreso FECASOG se lleva a cabo cada dos años, siendo el anterior en Tegucigalpa, Honduras en 2016, y para el 2020 se efectuará en El Salvador. El XXXI CONGRESO FECASOG 2018, iniciará el próximo 16 de abril y se llevará a cabo en el Hotel Panamá Convention Center and Casino de la Ciudad de Panamá y tiene un muy completo Programa Científico que está conformado por Cursos Pre-Congreso durante 2 días, junto

con 3 días de Congreso y exhibición comercial. Los Pre-Congresos tendrán como temas principales: Cirugía Avanzada de Laparoscopia y Uroginecología, Ultrasonido Obstétrico, Hemorragia Obstétrica, Colposcopia y Patología Cervical durante los días 16 y 17 de abril de 2018. El programa científico está muy bien balanceado con temas de Ginecología, Obstetricia y otros temas de gran interés para el especialista. Podemos encontrar temas de anticoncepción, climaterio, endocrinología ginecológica, complicaciones en obstetricia, ginecología oncológica, de optimización de resultados en la práctica privada, etc. El Comité Organizador está compuesto principalmente por los Dres. Paulino Vigil De Gracia (Presidente del Comité Organizador), Raúl Bravo Vásquez (Secretario) y Roberto Epifanio Malpassi (Tesorero y Coordinador Científico).

*Aún te puedes inscribir a través de la página web*  
[www.fecasog2018.com](http://www.fecasog2018.com)

SERÁ UN GRAN EVENTO, NO TE LO PIERDAS.





# Reunión de sociedades afiliadas a FLASOG



En el marco del XXXI CONGRESO FECASOG en la ciudad de Panamá, la FLASOG tendrá una reunión con todos los presidentes de sus Sociedades afiliadas. Dicha reunión será de carácter informativo y se llevará a cabo el día 20 de abril y se tratarán asuntos de gran importancia para todos los miembros latinoamericanos.

El Comité Ejecutivo también tendrá oportunidad de reunirse para evaluar los avances de los comités, dar seguimiento a la organización del CONGRESO FLASOG 2020 a realizarse en Asunción, Paraguay, del redireccionamiento estratégico implementado, así como de la actual participación de la ginecología organizada de América Latina en foros mundiales y otros temas prioritarios de la agenda.

Ambas reuniones tendrán gran importancia para el trabajo coordinado que se lleva a cabo entre FLASOG y sus miembros.

## PRÓXIMOS CONGRESOS DE LAS SOCIEDADES MIEMBROS DE FLASOG

Abril 25 al 27,  
*Montevideo, Uruguay, SGU*

---

Mayo 1 al 5,  
*Asunción, Paraguay, SPGO*

---

Mayo 3 al 6,  
*Punta Cana, República Dominicana, SDOG*

---

Mayo 9 al 12,  
*Cartagena, Colombia, FECOLSOG*

---

Mayo 28 al 1 de junio,  
*Costa Rica, AOGCR*

# Nuevo Consejo Directivo Nacional de la FASGO, una visión con futuro



Queridos hermanos de Latinoamérica, agradeciendo que FLASOG nos permita llegar a todos los colegas de este bello continente, quería comentarles que en la ciudad de Mendoza en octubre del 2017, la Federación Argentina de Sociedades de Ginecología y Obstetricia (FASGO), celebró su Asamblea en la que se eligió al nuevo Consejo Directivo Nacional, que tengo el honor de presidir. FASGO es hoy una institución que ha demostrado su crecimiento en los últimos años, con un reconocimiento y liderazgo en Argentina, con activa participación en Latinoamérica a través de FLASOG y manteniendo un estrecho vínculo con FIGO, habiendo integrado el Executive Board en el período 2009-2015.

Siguiendo el modelo de otras Sociedades Latinoamericanas, donde se puede observar un crecimiento exponencial, como FECOLSOG en Colombia y FEMECOG en México, entre otras, gracias a los proyectos de Planeación Estratégica, encarados por sus juntas directivas; FASGO viene trabajando en esa dirección, tratando de consolidar y redimensionar sus estructuras administrativo-funcional, con la idea de adaptarse a las exigencias actuales, que requieren de una correcta planificación, que asegure el cumplimiento de los objetivos, con base en un seguimiento metódico y una evaluación continua.

**XXXIII Congreso Argentino  
de Ginecología y Obstetricia**

**¡Córdoba te invita!**

**FASGO**  
**Córdoba 2018**



**5, 6 y 7 de  
Septiembre de 2018**

**Nuevo Centro  
de Convenciones  
de Córdoba • Argentina**

CENTRO DE  
CONVENCIONES  
CÓRDOBA



# FASGO

Federación Argentina de Sociedades  
de Ginecología y Obstetricia



Todo esto conlleva la necesidad de capacitación de todos los que aspiran a formar parte de la conducción institucional, para desarrollar con eficiencia la función directiva; generando proyectos institucionales que tengan proyección en el tiempo.

Estimados colegas toco-ginecólogos, aquellos con gran experiencia y principalmente a todos los jóvenes, quienes año tras año se suman a esta noble y apasionante especialidad.

Es para mí un gran honor como presidente actual de FASGO dirigirme a ustedes en el marco de una nueva convocatoria a participar de la siempre importante y cada vez más numerosa Reunión Anual de la Federación Argentina.

Es cierta la afirmación que dice: “La evolución del aprendizaje está cambiando”, a la luz del crecimiento de la tecnología, de los medios de comunicación, hoy adquirir nuevos conocimientos en las diferentes profesiones, leer y estudiar artículos recientemente elaborados, analizar tablas y estadísticas generados en grandes centros, se ha hecho más fácil y al alcance de la mayoría de los inquietos y ávidos cibernautas, capacidad ostentable por las nuevas generaciones médicas; pero también cierto es, que el contacto directo con colegas de diferentes latitudes, profesionales con oportunidades disímiles, tecnología dispar e idiosincrasias específicas, hacen que desarrollar una misma profesión tenga un contexto diferente según donde cada uno deberá realizar su tarea médico-asistencial.

Por eso las reuniones presenciales entre colegas siempre mantendrán vigencia y todos estamos ávidos de las mismas para reencontrarnos, cerca de nuestros maestros y seguir nutriéndonos de su experiencia e intercambiar nuevos conocimientos; de tal manera y tratando de motorizar dichas inquietudes, la Federación Argentina todos los años asume el compromiso de realizar el Congreso Nacional de Toco-Ginecología más esperado y en donde la actitud Federal se ve reflejada, por la elección de los diferentes escenarios y la convocatoria general de colegas de todas las provincias y de países limítrofes.

Queridos médicos, tengo el agrado de llegar a todos ustedes, a los que desarrollan su tarea en grandes centros, como así también a cada uno de aquellos que se encuentran en los confines de nuestra Patria y en países vecinos, para invitarlos cordialmente a que nos acompañen en el XXXIII CONGRESO ARGENTINO DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (FASGO), a desarrollarse en la ciudad de Córdoba, entre los días 5 al 7 de septiembre del corriente año, cita que se verá galardonada por un programa científico atractivo y por la asistencia de invitados de gran renombre nacional e internacional, pero principalmente por la presencia de todos ustedes, que le darán el marco necesario e imprescindible para el éxito del mismo.

*“Córdoba nos espera...FASGO los necesita”  
Con gran estima, Prof. Dr. Héctor Bolatti  
PRESIDENTE FASGO 2017-2019.*