



FLASOG

www.flasog.org

   /@FLASOG

COVID-19 Y EMBARAZO

COMITÉ EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN

Dra. Virna Patricia Medina

Dr. Claudio Sosa

Dra. Miriam Negrín

Dra. Wendy Cárcamo

Dr. Nicolás Martino



DESARROLLO DE LA ENFERMEDAD....

- **Período de incubación**
Promedio **5 días**
- **Desarrollo de los síntomas:**
Promedio **11.5 días**
98% de los casos.
- Después de 14 días,
1% de los casos





¿CÓMO SE TRÁNSMITE?

Gotas

Saliva



Hablar
Toser
Estornudar

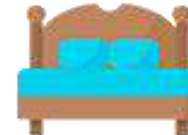


Contacto

Mucosas



Superficies



Materia fecal



¿CÓMO SE EVITA?





SIGNOS Y SÍNTOMAS COVID-19 Y EMBARAZO



Fiebre 88.7%



Dolor de garganta 11%



Tos 57.6%



Dolor de cabeza 8%



Dificultad respiratoria 45%



Diarrea 6.1%



Dolor muscular o fatiga 29.4%



¿CÓMO PUEDO EVITAR LA INFECCIÓN POR (COVID-19) DURANTE MI EMBARAZO?

Como a la población general te recordamos las siguientes recomendaciones:

-Lávate las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Para considerar este tiempo debes cantar dos veces el “cumpleaños feliz”, hazlo varias veces al día y antes y después de comer. También puedes usar alcohol gel (al menos 60-70%).

20 segundos



-Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado, con una servilleta o pañuelo de papel que debes descartar inmediatamente en un contenedor con tapa o en una bolsa. Lavado de manos posterior.



20 segundos



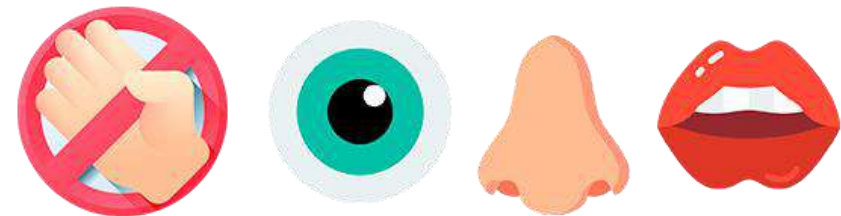


¿CÓMO PUEDO EVITAR LA INFECCIÓN POR (COVID-19) DURANTE MI EMBARAZO?

-No saludes dando la mano, con besos o abrazos, puedes usar otros gestos como, por ejemplo: señales con la mano, inclinar la cabeza y/o cualquier otro que te parezca divertido para tu familia, amigos y amigas.



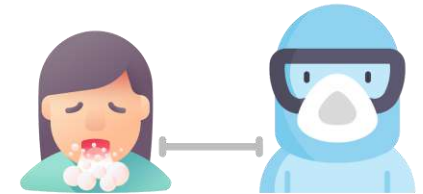
-Evita tocarte la cara, sobre todo los ojos, nariz y boca.





¿CÓMO PUEDO EVITAR LA INFECCIÓN POR (COVID-19) DURANTE MI EMBARAZO?

-No te acerques más de un metro a otras personas, sobre todo las que tienen síntomas como tos o fiebre.



-No salgas de tu casa a menos que sea necesario, evita sitios con aglomeración de gente.



-Limpia todas las superficies que tocas normalmente varias veces al día con agua y cloro (prepara un envase de 1 litro poniendo 900 ml de agua y 100 ml de cloro) u otro desinfectante. Es así que debes limpiar la mesa donde comes, escritorios, interruptores de luz, celular, teclados de computadora.

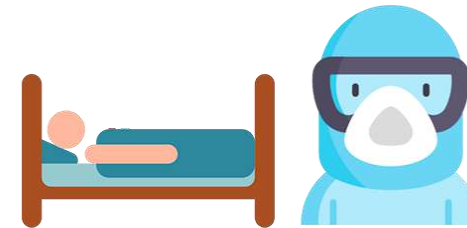


hipoclorito de sodio al 0.5%



¿CÓMO PUEDO EVITAR LA INFECCIÓN POR (COVID-19) DURANTE MI EMBARAZO?

-Si una persona en tu casa está enferma o con sospecha de coronavirus es preferible que otra persona la o lo cuide.



-Evite viajar a menos que sea indispensable.



-Para el control prenatal, evita concurrir a establecimientos de salud para prevenir contacto con personas posiblemente infectadas. Para tu control prenatal averigua si es posible que te realicen la consulta telefónica o acude al establecimiento de salud tratando de agendar para evitar el aglomeramiento con otras usuarias.





**ENFERMEDAD
LEVE O
NO SEVERA**



Enviar a su domicilio donde debe ser aislada durante un período mínimo de 14 días



Manejo sintomático
Hidratación Descanso



Postergar los procedimientos no prioritarios del control prenatal



Signos de alarma del embarazo y respiratorios



**SIGNOS DE
ALARMA
RESPIRATORIOS**

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Fiebre persistente
- Flema o esputo con sangre
- No tolerar líquidos tomados
- Náusea o vómito persistente
- Orinar poco
- Somnolencia o estado mental confuso



Seguimiento telefónico 24-48 horas

www.flasog.org

[f](#) [t](#) [i](#) /@FLASOG